

DIA	SALA	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	SALA	DIA
LUNES	Sala 2			cardiovascular/baile <b>LATINOS</b> ▼▼								tonificación <b>TONIFICACIÓN</b> ▼▼	cardiovascular/baile <b>DANCE</b> ▼▼			Sala 2	
	Sala 3													cuero-mente <b>PILATES</b> ▼▼		Sala 3	
	Sala 4			cuero-mente <b>TAICHÍ</b> ▼												Sala 4	
	Ciclo	cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼		cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼						cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼			cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼	cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼		Ciclo	
	Piscina					acuática <b>Gimnasia Suave</b> ▼			acuática <b>Aqua-Gym</b> ▼▼		acuática <b>Aqua-Gym</b> ▼▼					Piscina	
MARTES	Sala 2			tonificación <b>TONIFICACIÓN</b> ▼▼		baile <b>Danza Oriental</b> ▼				cardiovascular <b>CARDIOBOX</b> ▼▼▼	tonificación <b>TONIFICACIÓN</b> ▼▼		tonificación <b>TONIFICACIÓN</b> ▼▼	cardiovascular <b>CARDIOBOX</b> ▼▼▼		Sala 2	
	Sala 3				cuero-mente <b>PILATES</b> ▼▼											Sala 3	
	Sala 4												cuero-mente <b>YOGA</b> ▼			Sala 4	
	Ciclo	cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼												cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼	cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼	Ciclo	
	Piscina			acuática <b>Aqua-Gym</b> ▼▼										acuática <b>Aqua-Gym</b> ▼▼		Piscina	
MIÉRCOLES	Sala 2	tonificación <b>TONIFICACIÓN</b> ▼▼		cardiovascular/baile <b>STEP</b> ▼▼	cardiovascular <b>CARDIOBOX</b> ▼▼▼					tonificación <b>TONIFICACIÓN</b> ▼▼			baile <b>Danza Oriental</b> ▼	cardiovascular/baile <b>STEP</b> ▼▼		Sala 2	
	Sala 3													cuero-mente <b>PILATES</b> ▼▼		Sala 3	
	Sala 4															Sala 4	
	Ciclo				cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼								cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼	cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼		Ciclo	
	Piscina					acuática <b>Gimnasia Suave</b> ▼				acuática <b>Aqua-Gym</b> ▼▼						Piscina	
JUEVES	Sala 2			tonificación <b>TONIFICACIÓN</b> ▼▼									cardiovascular <b>CARDIOBOX</b> ▼▼▼	tonificación <b>TONIFICACIÓN</b> ▼▼		Sala 2	
	Sala 3				cuero-mente <b>PILATES</b> ▼▼											Sala 3	
	Sala 4												cuero-mente <b>GIMNASIA SUAVE</b> ▼			Sala 4	
	Ciclo	cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼		cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼										cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼	cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼	Ciclo	
	Piscina			acuática <b>Aqua-Gym</b> ▼▼					acuática <b>Aqua-Gym</b> ▼▼					acuática <b>Aqua-Gym</b> ▼▼		Piscina	
VIERNES	Sala 2															Sala 2	
	Sala 3															Sala 3	
	Sala 4															Sala 4	
	Ciclo					cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼				cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼			cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼		Ciclo		
	Piscina			acuática <b>Aqua-Gym</b> ▼▼												Piscina	
SÁBADO	Sala 2															Sala 2	
	Sala 3															Sala 3	
	Sala 4															Sala 4	
	Ciclo					cardiovascular <b>CICLO INDOOR</b> ▼▼▼										Ciclo	
	Piscina															Piscina	